

DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-101
УДК 616-085.322:582.728.22

ВИКОРИСТАННЯ ПРЕПАРАТУ ІЗ ОМЕЛИ ІСКАДОР В МЕДИЧНІЙ ПРАКТИЦІ

■ ¹ Л.М. Кіркільська, асист. каф. фармакол. і патофізіол.

² Н.О. Маріловцева

² О.В. Кісіль

■ ¹ ПВНЗ «Київський медичний університет»

² Клініка сімейної медицини Family Care, м. Київ

Омела (*Viscum album*) – рослина, відома з давніх часів. Один із найвизначніших поетів античної літератури Вергілій описує її у своєму творі Енеїда. Згадки про неї є в міфах багатьох країн світу, її пов'язують з містицизмом, надають їй надзвичайних якостей, використовують у магичних обрядах і з лікувальною метою, застосовують як оберіг. У багатьох країнах світу гілку омели вивішують на Різдво.

Ібн-Сіна застосовував омелу при застарілих виразках, злоякісних ранах, для розсмоктування холодних пухлин, при захворюваннях суглобів і при ущільненні селезінки.

Viscum album* – Омела біла.** Вічнозелений, напівпаразитичний кущ родини **санталових – *Loranthaceae. Зустрічається на багатьох видах дерев: сосні, дубі, яблуні, березі, тополі, акації. Виглядає омела як кулеподібне ущільнення в кроні дерева.

Хімічний склад: віскотоксин, лектини, вісцерин, а-віскол, холін, ацетилхолін, пропіонілхолін, алкалоїдоподібні речовини, аміни, спирти, аскорбінова кислота, глікозид сірінгін, каучук і смолисті речовини.

Протипухлинний ефект соку омели пов'язують з імуномодельюючим ефектом, а також безпосереднім впливом віскотоксинів та лектинів на онкологію. У результаті досліджень останніх років з'ясувалось, що препарати омели, подібно сучасним таргетним препаратам, здатні прямо впливати на внутрішньоклітинні мішені і процеси, задіяні у пухлинному рості. Протипухлинна дія препаратів омели може проявлятися як при системному введенні, так і при місцевому введенні препарату. Важливим з клінічної точки зору варто вважати здатність препаратів омели впливати на процес метастазування, особливо в легенях. Для препаратів омели білої характерно, що дози, які надають імуномодельюючий і цитотоксичний

ефекти, на порядок менші токсичної дози. Підшкірне введення препарату у більшості хворих викликає появу помірної місцевої гіперемії, яка короткотривала і самостійно проходить.

Відомий в Європі препарат з омели – **Іскадор**, швейцарської фірми WELEDA, широко застосовується в Німеччині, Данії, Англії, Швеції та інших країнах у хворих на доброякісні та злоякісні пухлини, у хворих з неоперабельним раком, а також після операції. Окрім цього, на тлі лікування препаратом Іскадор хворі, які проходять курс хіміотерапії і променевої терапії, можуть легше її переносити. Застосовується препарат також для лікування ревматоїдного артриту, деяких аутоімунних захворювань, для підсилення імунітету при схильності до частих інфекційних захворювань.

Іскадор – це ферментований, приготований за спеціальною технологією, сік омели білої. Різновидами Іскадору є препарати **Іскадор QU**, виготовлений шляхом ферментації водного розчину омели білої, що росте на дубі, **Іскадор М** – омела біла, що росте на яблуні, **Іскадор Р**, виготовлений з омели, що росте на сосні, **Іскадор А** є соком омели, яка паразитує на ялиці. Запропонував робити цей препарат Р. Штайнер, засновник антропософської медицини, ще у 1922 році. Препарат омели – засіб, який найбільше застосовують при онкології в Німеччині і Швейцарії як для самостійної терапії, так і у комбінації з іншими засобами.

Завдяки одному з недавніх досліджень, яке проводилось на 11009 пацієнтах у Німеччині (рандомізованому а також нерандомізованому парному дослідженні), яким проводили терапію препаратом Іскадор, було доведено, що сік омели збільшує тривалість життя. Дослідження проводили з 1974 р по 1998 рік групою науковців авторитетних закладів. Важливою властивістю Іскадо-

ру є його здатність покращувати саморегуляцію у пацієнтів. Термін «саморегуляція» – внутрішня, характерна для кожної людини активність, завдяки якій пацієнти досягають гарного самопочуття, внутрішньої рівноваги, відповідної мотивації, покращується терморегуляція, покращується якість життя і сну пацієнтів, підвищується працездатність, настрій, апетит.

Завдяки дослідженням було виявлено також здатність препарату Іскадор нормалізувати рівень трансаміназ та інших біохімічних показників печінки. Препарат викликає підвищення кількості НК клітин, інтерлейкіну 2, підвищення Т хелперів. У Німеччині існує 10 антропософських клінік та 500 приватних практик, які широко використовують омелотерапію в практичній роботі.

Литература

1. Омела, омелъга Українська мала енциклопедія : 16 кн. : у 8 т. / проф. Є. Онацький. Буенос-Айрес, 1962. Т. 5, кн. X : Літери Ол Пер. С. 1213-1214.
2. Ботт В. Антропософская медицина. Деметра. Санкт-Петербург. 2017 г.
3. Вавилова Н.М. Гомеопатическая фармакодинамика. Часть 2. Москва 1994 г.
4. Журнал Oncology.ru. Противоопухолевые свойства лектинов омелы белой. Д. Б. Корман. Инстит. биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН.

5. Лекарственные растения Украины. Д. С. Ивашин. Л. Т. Бутенко, В. С. Иванов, В. Ф. Катина, И. А. Рыбачук-Киев. Урожай. 1971 г.

6. Применение Искадор, экстракта омелы европейской (*Viscum album*) при лечении рака: перспективные, не рандомизированные и рандомизированные согласованные парные исследования, проведенные в рамках коллективной работы. Рональд Гроссарт-Матичек, проф. д-р медицины, д-р философии; Гельмут Кяйне, д-р медицины, Стефан М. Баумгартнер, д-р нат. наук и Ренатус Циглер, д-р. 1998 г.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-102
УДК 615.825

СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА – ЯК ЕФЕКТИВНА ФОРМА КІНЕЗІТЕРАПІЇ

- Л.В. Андріюк, д. мед. н., проф., зав. каф. реабіліт. та нетрад. мед.
- Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького

Вступ. Ходьба – найбільш доступний і поширений вид фізичних вправ, що широко використовується при лікуванні переважної більшості захворювань та травм на усіх етапах реабілітації. Вона спрямована на активізацію режиму хворого і повноцінне використання сприятливих умов зовнішнього середовища. Ходьба сприяє оздоровленню, стимулює процеси кровообігу, дихання, обміну речовин, зміцнює переважно м'язи ніг і тазу, залучає до роботи м'язи всього тіла.

Ритмічні чергування напруження і розслаблення м'язів при ходьбі створюють сприятливі умови для заспокоєння організму, водночас ходьба у швидкому темпі дає значне фізичне навантаження, тренуючи і розвиваючи адаптаційні механізми людини, що одужує.

Мета дослідження. Фізичне навантаження при ходьбі легко піддається дозуванню і залежить

від відстані та рельєфу маршруту, часу та темпу проходження дистанції, кількості інтервалів для відпочинку та їх тривалості. Останнім часом виходить на перший план і багатьма експертами рекомендується в якості однієї з форм кінезітерапії так звана нордична ходьба – Nordicwalking.

Матеріали і методи дослідження. Від звичайної ходьби вона відрізняється тим, що пішохід використовує спеціальні телескопічні палиці, тим самим знижуючи напругу в шийному відділі хребта, активізує трицепс, великий грудний м'яз, м'язи задньої частини плечового пояса, широкі м'язи спини. При цій ходьбі працюють майже усі 600 м'язів тіла, а у порівнянні з бігом тут значно менше завантажені коліна і кульшові суглоби. Лікувальна дозована нордична ходьба, на відміну від звичайної нордичної ходьби, унаслідок зміни і вдосконалення техніки рухів, при якій відштов-